

TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ

Türkische Verband für Ästhetische-, Plastische-, und Wiederherstellungschirurgie

Informationen zur geplanten OP und Patienten Einverständnis Erklärung

geplanter Eingriff: Nasenkorrektur

Dieses Formular ist für Ihre und die Information Ihrer Angehörigen über die anstehende Operation.

Es dient Ihrer Sicherheit und ist gesetzlich vorgeschrieben sie zu lesen und die Einverständnis Erklärung zu unterschreiben. Wir möchten Sie gerne umfassend über mögliche Risiken bei der geplanten chirurgischen Behandlung, eventuellen Komplikationen und andere Behandlungsmöglichkeiten die in Frage kommen könnten, informieren. Die aufgeführten Risiken haben sich aus der langjährigen Erfahrungen mit den Patienten entwickelt. Allerdings sind diese Informationen nicht als eine vollständige Beschreibung aller in Frage kommenden Risiken bei dem geplanten Eingriff zu verstehen. Weitere medizinische Informationen, die sich aus Ihrem persönlichen Befund ergeben, erhalten Sie selbstverständlich von Ihrem verantwortlichen Chirurgen.

Bitte lesen Sie sorgfältig alle Informationen und unterschreiben Sie die Einverständniserklärung nach der Beantwortung der Fragen.

Informationen über die Rhinoplastik (operative Korrektur der Nase)

Die Nase liegt in der Mitte des Gesichtes und ist ein wichtiges Organ bei der Atmung und Riechen. Sie ist ein wichtiges Merkmal bei dem Aussehen Ihres Gesichtes. Verschiedene ästhetische Nasenkorrekturen können an der Nase durchgeführt werden wie z.B. Reduzierung der Größe, Veränderung der Nasenspitze, Nasenform, Nasenlöcher etc.

Es ist wichtig dass Sie Ihrem Arzt eventuelle Beschwerden möglichst vollständig mitteilen.

Dazu gehören: Atemwegserkrankungen, Heuschnupfen, Mundtrockenheit, Kopfschmerzen, Schnarchen, Nasenausfluss, Traumatias, bisherige Operationen, Medikamenten Einnahme.

Dieses chirurgische Verfahren ist nicht zu empfehlen für Patienten die sich eine perfekte Nase wünschen sondern für Patienten die sich, im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten, für ein besseres Aussehen entschieden haben. Realistische Erwartungen und psychologische Stabilität des Patienten sind wichtige Kriterien für den gemeinsamen Erfolg. Rhinoplastik kann mit anderen chirurgischen Methoden kombiniert werden.

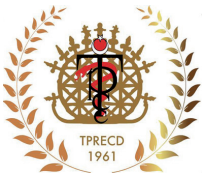
Es gibt keine allgemeine chirurgische Methodik in der ästhetischen Nasenkorrektur. Sie kann z.B. unter Vollnarkose, Lokalanästhesie, Sedierung oder teilweise Betäubung durchgeführt werden. Der Schnitt kann sowohl außerhalb als auch innerhalb der Nase durchgeführt werden oder es wird eine offene Rhinoplastik durchgeführt. Eingriffe innerhalb der Nase erleichtert öfters das Atmen nach der OP.

In der Regel dauert die Operation 1,5 bis 2 Stunden. Nach der Operation, kommt der Patient auf sein Zimmer mit einer Bandage auf der Nase, Nasensplint und Nasentampon. In den ersten Stunden nach der OP sind Schmerzen, Übelkeit und Schwindel zu erwarten. Bestimmte Medikamente für dieses Befinden werden in die Behandlung mit einbezogen. Vier Stunden nach der Operation können Sie mit der Aufnahme von flüssiger Nahrung und leichter Bewegung beginnen. Wenn die Operation am Morgen durchgeführt wurde, können Sie schon am gleichen Abend die Klinik verlassen. Insofern die Operation am Nachmittag stattgefunden hat, können sie am nächsten Tag die Klinik verlassen. Es ist wichtig das sie sich in den ersten 48 Stunden ausruhen. Wir empfehlen alle 2 Stunden für 15 Minuten eine Eiskompresse auf Stirn und Wangen zu legen um die Schwellung und blaue Flecken zu reduzieren. Am ersten oder zweiten Tag nach der OP wird der Nasentampon entfernt. Ab dem dritten Tag werden die Schwellungen und Blutergüsse weniger und Sie können langsam Ihre täglichen Aktivitäten aufnehmen.

Eins bis zwei Wochen nach der Operation wird der Nasesplint/ Nasenhaube entfernt und durch ein viel kleineres Nasenpflaster ersetzt. Nach der Entfernung dieses Pflasters können Sie die neue Form Ihrer Nase sehen. Aber es werden noch Schwellungen vorhanden sein und um das endgültige Resultat zu beurteilen müssen Sie warten bis diese Schwellungen komplett verschwunden sind. Dies benötigt etwas Zeit. Besonders in den ersten Monaten früh morgens wird die Schwellung grösser sein und tagsüber etwas weniger.

Gelesen und verstanden: Name: _____

Datum _____



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ

Türkische Verband für Ästhetische-, Plastische-, und Wiederherstellungschirurgie

Die ersten Tage und Wochen nach der Operation ist aufgrund der Schwellung und Blutkrusten die Atmung durch die Nase etwas beschwerlich. Die regelmässige Säuberung der Nase mit Tropfen und Salben wird diese Beschwerden aber mildern. Nach einem, drei und sechs Monaten sowie nach einem Jahr nach der Operation können Kontrollen gemacht werden. Ein Vergleich mit vorher / nachher Bildern ist auch möglich.

Eventuelle Probleme in Nasenkorrektur Operation und Risiken

Jedes chirurgische Verfahren beinhaltet eine Reihe von Risiken. Wie bei jeder Operation kann es auch bei einer Nasenkorrektur zu unbeabsichtigten Komplikationen kommen. Wichtig ist, dass Sie die Risiken der ästhetischen Nasenkorrektur verstehen. Der direkte Vergleich zwischen den chirurgischen Risiken und dem persönlichem Wunsch ermöglicht eine klare Entscheidung. Obwohl viele der Komplikationen nur sehr selten bei Patienten auftreten, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt, um sicherzustellen, dass Sie alles verstanden haben. Wir unterteilen sie in **Früh- und Spätphase Probleme**.

Frühphase Probleme:

1 - Übelkeit nach der Operation: Dies kann mit Medikamente reduziert werden.

2 - Flüssigkeit aus der Nase: In den ersten Stunden nach der Operation kann durch die Nasenlöcher Flüssigkeit fliesen. Dies wird mit einem Nasentampon kontrolliert. Diese Flüssigkeit ist am Anfang rötlich und wird später eher gelblich. Bei übermäßigen postoperativen (nach der Operation) Blutungen müssen möglicherweise sofortige Behandlungen eingeleitet werden um die Blutung zu stoppen und das angesammelte Blut (Hämatom) zu entfernen.

Aufgrund des erhöhten Risiko von Blutungen bitten wir Sie auf die Verwendung von Aspirin und ähnlichen blutverdünnenden Medikamenten für einen Zeitraum von 10 Tagen vor der Operation zu verzichten.

3 – Niesen Reiz: Aufgrund des Tampons in der Nase kann bei einigen Patienten ein Niesen Reiz auftreten. Dieser Reiz wird verschwinden nachdem das Tampon entfernt wird.

4 – Infektion: Einer der seltenen Komplikationen bei Operationen sind Infektionen. Die Verwendung von prophylaktischen Antibiotika zu Beginn der Operation reduziert dieses Risiko erheblich. Bitte informieren sie ihren Arzt wenn sie am zweiten Tag der OP mit Nasentampon Fieber und Schüttelfrost haben. Dies können Zeichen für eine Infektionen sein und benötigt eine konkrete Behandlung für eine schnelle Verbesserung.

5 - Mechanische Schläge: Ein weiteres Problem ist das Risiko versehentlicher Schläge ins Gesicht bzw. Nase. Leichte Schläge/ Anstoßen ist kein großes Problem aber starke Schläge können zu Deformationen führen. In diesem Fall sollte der Arzt informiert werden.

Spätzeit Probleme:

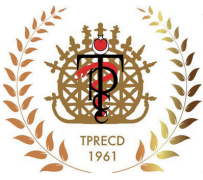
1 – Probleme bei der Atmung: Dies kann in Verbindung mit der Operation auftreten, aber auch aufgrund bereits bestehender gesundheitlicher Probleme. Allergische Reaktionen können auch zu Atmungsproblemen führen. Je nach Art Ihrer Beschwerden kann der Einsatz von Medikamenten nötig sein oder sogar einen zweite Operation.

2 – Probleme bezüglich des Endresultats: Es ist natürlich, dass Sie das Resultat möglichst schnell sehen möchten. Wichtig ist aber zu beachten, dass das abschliessende Endresultat erst Monate nach der OP erreicht wird. Die Reduktion der Schwellung und die Heilung des Gewebe benötigt Zeit. Nur in 5-10 % aller Patienten ist einen zweite OP zur Korrektur nötig. Grundsätzlich ist es wichtig von Beginn an realistische Erwartungen festzulegen und bereits vor der Operation im Detail die strukturellen Eigenschaften der Nase zu bewerten und im Detail zu besprechen.

3 - Starke Krümmungen der Nase. In seltenen Fällen kann die Krümmung der Nase sehr stark sein. Dies ist auch bei einer effektiven Planung und Durchführung der Operation möglich und kann eine zweite Operation nötig machen. In diesen Fällen wird schrittweise gearbeitet.

Gelesen und verstanden: Name: _____

Datum _____



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ

Türkische Verband für Ästhetische-, Plastische-, und Wiederherstellungschirurgie

Je nach der chirurgischen Methode, besonders bei Eingriffen an der Nasenspitze ist in den ersten Monaten mit Taubheit und Steifheit der Nase zu rechnen. Bitte schützen sie daher die Nase besonders in den ersten Monaten. Bitte meiden Sie Sportaktivitäten die Körperkontakt benötigen (z.B. Basketball, Karate, Boxen etc.) und benutzen Sie in den ersten 8 Wochen keine Brille. Um Schwellungen zu vermeiden ist auch in den ersten 8 Wochen Sauna, Solarium und Dampfbad verboten. Aber nach der zweiten Woche können Sie moderaten Sport wie z.B., leichtes Jogging, Laufband oder Schwimmen betreiben.

4 - Perforation der Nasenscheidewand: Diese Situation ist selten. Allerdings, wenn es auftritt, kann eine weitere Operation nötig sein, um das Loch in der Nasenscheidewand zu schließen. In einigen seltenen Fällen kann diese Komplikation nicht korrigiert werden.

5 - Taubheit: Aufgrund des Abtrennens von Gewebe am Nasenskelett können Verletzungen in den Nervenfasern auftreten. Dies führt zu permanenter Taubheit der Haut. Dies tritt nur sehr selten auf.

6 - Chronische Schmerzen: Eine sehr seltene Komplikation nach der Nasenkorrektur Operation.

7 - Allergische Reaktionen: In seltenen Fällen wird von Allergien aufgrund von Unverträglichkeiten der Pflaster und Nahtmaterial und lokalen Allergien berichtet. Systemische Reaktionen gibt es häufiger im Zusammenhang mit den verwendeten Medikamenten. Allergische Reaktionen können eine zusätzliche Behandlung erforderlich sein.

Späteheilung: Öffnungen an den Brüchen oder Verzögerungen im Heilungsprozess können vorkommen. Einige Stellen an der Nase können anormal oder nur sehr langsam heilen. An einigen Hautstellen kann es zu Gewebe-, Hautverlust vorkommen. Bei nicht geheilten Gewebestellen ist es nötig sie öfters zu säubern und mit Bandagen zu schliessen. In sehr seltenen Fällen muß ein erneuter chirurgische Eingriff vorgenommen werden.

Langfristige Auswirkungen: Veränderungen in der Form der Nase stehen nicht immer im direkten Zusammenhang mit der Operation. Allgemeine Alterungseffekte, Sonne oder andere Gründe können ein zukünftige Operation oder andere Behandlungen notwendig machen.

Unzufriedenheit: Die persönliche Bewertung der chirurgischen Behandlung im Bezug auf die Form und Aussehen der Nase kann zur Unzufriedenheit führen.

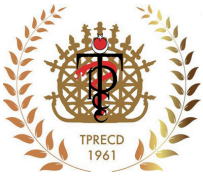
Anästhesie: Alle Arten von chirurgischer Narkose oder Sedierung, sowohl lokale als auch Vollnarkose beinhalten Risiken die zu Komplikationen oder Verletzungen die sogar zum Tod führen können.

Andere Behandlungsmöglichkeiten:

Es gibt keinen Alternative zur Rhinoplastik. Probleme in der Nasenhöhle können auch ohne Operation behandelt werden. Nasenoperationen wie Septumplastik, Atemwegserkrankungen haben einige Risiken und beinhalten weitere eventuelle Komplikationen.

Gelesen und verstanden: Name: _____

Datum _____



Einverständniserklärung

Hiermit bestätige ich _____ geb. am _____

dass ich die vorliegenden Informationen vollständig gelesen und verstanden habe. Ich bin einverstanden, dass der vorgeschlagene Eingriff vorgenommen wird. Die unterzeichnende Ärztin / der unterzeichnende Arzt hat mich in einer mir verständlichen Form über Art und Bedeutung meiner Operation sowie die möglichen Behandlungsformen aufgeklärt. Mir wurden sowohl das Ziel der o. g. operativen Behandlung als auch mögliche Risiken und nachteilige Folgen – auch im Vergleich zu anderen Behandlungsmöglichkeiten – ausführlich erläutert. Ich bin mit Änderungen und Erweiterungen des Eingriffs einverstanden, falls sich diese während der Operation als erforderlich erweisen. Über das erforderliche Verhalten vor und nach dem Eingriff wurde ich informiert. Ich hatte ausreichend Zeit, mir das Mitgeteilte in Ruhe zu überlegen und dann meine freiwillige Entscheidung zu treffen.

Name Patient

Datum

Ärztin/Arzt
(zugleich Beglaubigung der Patientenunterschrift)

Vor der Operation bei Vollnarkose

Bis 8 Stunden vorher darf eine Kleinigkeit gegessen werden (Scheibe Weißbrot mit Marmelade, Glas Milch).

Ab 8 Stunden vor der OP dürfen Sie **nicht rauchen und nichts essen oder trinken**. (auch keine Bonbons, kein Kaugummi, kein Obst, keine Milchprodukte).

Sagen Sie dem Anästhesisten, wenn Sie doch etwas gegessen, getrunken oder geschluckt haben. **Bei Nicht-einhalten der Nüchternheit** kann die Narkose wegen drohender Lebensgefahr nicht durchgeführt werden, d. h. **die geplante Operation muss ausfallen!**

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte vor dem OP-Termin nach, welche Medikamente eingenommen werden dürfen / sollen. Legen Sie Kontaktlinsen, Zahnregulierungsspannen, Ringe, Schmuck, Piercings, Haarteile ab. Bitte kommen Sie zum OP-Termin ungeschminkt! Verwenden Sie keine fetthaltigen Gesichtscremes. Direkt vor dem Eingriff entleeren Sie bitte auf der Toilette Blase und ggf. Darm.

Bitte entfernen Sie den Nagellack an Händen und Füßen. Das Nagelbett ist ein wichtiger Indikator für die Durchblutung und Versorgung mit Sauerstoff und muß daher sichtbar sein.

Vor der Operation bei Lokalanästhesie oder Dämmer Schlaf

Hier gelten etwas andere Regeln über die Sie der verantwortliche Anästhesist informieren wird.